

Communiqué de presse

Berne-Liebefeld, 21 mai 2012 – **Embargo jusqu'à cette date**

Au clair avec vos médicaments? Conseil en pharmacie sur la prise correcte de médicaments

De nombreuses personnes doivent régulièrement prendre plus de quatre médicaments à la fois sur une longue période. Souvent, ces médicaments ne sont pas pris avec la régularité ni le dosage prescrits. Or, les médicaments ne peuvent déployer leur pouvoir thérapeutique que s'ils sont pris correctement. Le simple fait de laisser tomber une dose peut perturber la qualité de vie voire même compromettre tout le traitement. En tant que spécialistes des médicaments, les pharmaciens et pharmaciennes peuvent mettre au service de la population leurs connaissances approfondies pour répondre aux questions relevant de la médication. Dès aujourd'hui, plus de 870 pharmacies vont accorder une importance particulière à la prise correcte de médicaments en abordant ce thème avec les personnes sous polymédication, c'est-à-dire celles qui doivent prendre plusieurs médicaments à la fois.

Il existe plusieurs raisons pour expliquer pourquoi on ne prend pas ou seulement de manière irrégulière ses médicaments : cela va du simple oubli au problème lié à la prise elle-même, que ce soit à cause de comprimés difficiles à avaler, ou parce que les gouttes ont un goût désagréable ou encore parce qu'on ne sait par exemple pas comment utiliser le spray contre l'asthme. Beaucoup de patients renoncent aussi à prendre leurs médicaments parce qu'ils n'en voient pas l'utilité ou ne leur font pas confiance. La prise correcte de médicaments – appelée *compliance* – est souvent une condition indispensable pour améliorer la qualité de vie voire pour guérir. Une prise lacunaire peut même nuire à l'état de santé.

C'est ici que les pharmaciens et pharmaciennes peuvent remplir un rôle important. Grâce à leurs connaissances, ils peuvent proposer leur aide pour la médication. Il peut arriver en outre que les effets de plusieurs médicaments pris simultanément s'opposent ou se renforcent. Il est donc important que les médicaments prescrits sur ordonnance et ceux achetés par le patient lui-même soient pris en compte dans l'entretien-conseil. En cas de problème, les pharmaciens peuvent au besoin et en accord avec le patient s'adresser aux médecins traitants afin de trouver les solutions optimales pour les patients.

La prise correcte des médicaments contribuant à réduire les coûts de la santé, les caisses maladie remboursent deux entretiens annuels effectués avec leur pharmacien (entretien de polymédication) pour les personnes qui doivent prendre au moins quatre médicaments durant trois mois et plus. Demandez dès aujourd'hui un entretien individuel à votre pharmacien !

www.pharmaSuisse.org →PMC

pharmaSuisse est l'organisation faîtière des pharmaciens. Elle compte 5'500 membres et représente 1'350 pharmacies. Dans toute la Suisse, elle s'investit pour optimiser les conditions-cadre, donne au public les informations sur tout ce qui touche la branche et propose à ses membres de nombreux services. Le siège de pharmaSuisse est situé à Berne-Liebefeld. → www.pharmaSuisse.org

Contact :

Karl Küenzi, karl.kueenzi@pharmaSuisse.org

pharmaSuisse

Responsable Communication & Marketing

Stationsstrasse 12

3097 Berne-Liebefeld

T +41 (0)31 978 58 58

M +41 (0)79 570 24 94